

**PANDUAN KEGIATAN PRAKTEK KLINIK KEBIDANAN MAHASISWA
SEMESTER GANJIL PRODI D-IV KEBIDANAN NON REGULER
T.A. 2014/2015**



DISUSUN OLEH :

TIM FIKES – UNIVERSITAS UBUDIYAH INDONESIA

**PRODI DIPLOMA IV KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS UBUDIYAH INDONESIA
TAHUN AJARAN 2014/2015**

PEDOMAN PRAKTEK KLINIK KEBIDANAN

I. Pendahuluan

Seiring dengan kemajuan dan perkembangan dan perkembangan teknologi khususnya dibidang kesehatan, maka dituntut peningkatan kualitas SDM bidan, sebagai pemberi pelayanan terdepan. Kualitas bidan dapat diharapkan meningkat bila kualitas pendidikannya juga meningkat. Program D-IV Kebidanan bertujuan menghasilkan tenaga D-IV kebidanan yang handal dan profesional. Dengan banyaknya perubahan-perubahan dan perkembangan di bidang pelayanan klinik kebidanan termasuk di dalamnya pengelolaan di bidang kehamilan, nifas serta perinatologi, tenaga D-IV Kebidanan dituntut untuk lebih mengetahui, mengenal, memahami dalam pengelolaan berbagai perubahan di bidang klinik kebidanan tersebut untuk bekal mengajar di instansi masing-masing.

II. Tujuan Praktek

A. Tujuan Umum

Pengalaman belajar dalam Praktek Klinik Kebidanan bertujuan memfasilitasi mahasiswa agar mampu mengimplementasikan praktek kebidanan dan praktek kependidikan untuk memperoleh pengetahuan serta keterampilan dalam mengelola berbagai kasus obstetric, ginekologi dan perinatologi.

B. Tujuan Khusus

1. Melaksanakan asuhan kebidanan secara holistic kepada perempuan sepanjang siklus kehidupannya berdasarkan evidence based dan iptek.
2. Melaksanakan asuhan kebidanan secara holistic kepada perempuan sepanjang siklus kehidupannya dengan menerapkan konsep women centered dan berperspektif gender.
3. Melaksanakan tupoksi (pelaksana, pendidik, pengelola, peneliti) bidan di institusi pelayanan.
4. Mengembangkan prinsip student driven dengan pendekatan PBL
5. Mengembangkan reflective practice dalam praktek kebidanan
6. Menganalisis Asuhan kebidanan yang dilaksanakan berdasarkan evidence base dan womancenter.
7. Memberi penyuluhan pada mahasiswa D.III Kebidanan
8. Membimbing ketrampilan teknis pada mahasiswa D.III
9. Membuat Hand Out setiap memberi bimbingan pada mahasiswa D.III
10. Melakukan kegiatan pengajaran dan Pembimbingan klinik kebidanan pada mahasiswa D.III Kebidanan mulai dari pre conference sampai post conference.

III. METODE

- Observasi
- Bed Side teaching/ward teaching
- Case study
- Case conference
- Demonstrasi
- Simulasi pada panthom
- Pre dan Post conference

IV. KEGIATAN

A. Peserta

1. Peserta Praktek Klinik Kebidanan adalah Mahasiswa D.IV Kebidanan semester Ganjil Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ubidyah Indonesia T.A 2014/2015 yang berjumlah 114 orang yang terbagi atas 30 kelompok dan tiap kelompok terdiri dari 2-7 orang (jadwal terlampir), dengan pembimbing dari prodi kebidanan dan preceptor dari tiap lahan praktek.
2. Mahasiswa mengajukan kontrak belajar dan pembimbingan memfasilitasi untuk pencapaian tujuan belajar, menggunakan instrument panduan belajar dan daftar tilik/ performance assessment.
3. Mahasiswa mendokumentasikan hasil asuhan kebidanan yang diberikan dan di feed back oleh pembimbing.
4. Kelompok mahasiswa mempresentasikan laporan hasil asuhan kebidanan minimal 1 kasus yang diorganisir oleh pembimbing dari setiap kasus, yang dihadiri sesama mahasiswa, pembimbing institusi dan lahan praktek.
5. Pencapaian target asuhan kebidanan diharapkan 100% dari keseluruhan target yang ditentukan, bila tidak tercapai maka mahasiswa tersebut dikenakan praktek ulang pada kasus-kasus yang tidak terpenuhi dengan biaya sendiri, pada waktu yang tidak dialokasikan secara khusus tapi berbarengan dengan kegiatan perkuliahannya.

B. Waktu Dan Tempat Pelaksanaan

Praktek Klinik Kebidanan dilaksanakan di Puskesmas, BPS dan Rumah Sakit yang ada di Banda Aceh dan Luar Daerah selama 6 (Enam) minggu sejak tanggal 19 Januari s/d 28 Februari Tahun 2015 yang dilaksanakan setiap hari.

C. Tingkat Kompetensi

Tiap keterampilan mempunyai tingkatan kompetensi yang diperlukan untuk dicapai.

Tingkatan dibagi:

Tingkat 1 ; Akuisisi

- Melakukan observasi tindakan yang dilakukan
 - Membantu sejawat melakukan tindakan/asistensi
- Tingkat 2 :Kompetensi
- Melakukan tindakan dibawah bimbingan
- Tingkat 3 :Profisiensi
- Melakukan tindakan secara mandiri

V. PENUGASAN

A. Untuk Praktek Klinik

Mahasiswa Diharuskan

1. Mengisi daftar hadir setiap harinya yang ditandatangani oleh preceptor.
2. Membuat pendokumentasian seluruh asuhan kebidanan dengan benar dan lengkap dengan menggunakan SOAP yang ditandatangani oleh pembimbing dan preceptor. Setiap harinya mahasiswa wajib menulis 1 SOAP, serta mengumpulkan seluruh daftar tilik yang telah diisi dan ditanda tangani oleh preceptor dibukukan jadi 1 buku dengan cover warna hijau.
3. Membuat laporan individu sebanyak 1 (satu) laporan pada setiap minggu di lahan praktek dengan melibatkan preceptor dan pembimbing institusi.

B. Untuk Praktek Kependidikan

Mahasiswa diharuskan:

1. Membimbing mahasiswa D.III Kebidanan minimal 2 orang. Bimbingan yang diberikan berupa seluruh kompetensi D.III Kebidanan. Setiap bimbingan disertai dengan Satuan Acara Pembelajaran (SAP) klinik.
2. Mengisi daftar tilik mahasiswa D.III kebidanan yang dibimbing ditanda tangani oleh mahasiswa bimbingan dan preceptor masing-masing 1 kompetensi.
3. Mengikuti ujian bimbingan
 - Menyiapkan pasien
 - Membuat SAP klinik
 - Mahasiswa D.III bimbingan
4. Membuat laporan bimbingan (individu).

VI. Cara Pengisian

Pembimbing membuat tanda (V) pada kolom penilaian sesuai dengan keterampilan yang telah dilakukan oleh mahasiswa, dan penilaian dilakukan pada setiap akhir shif setiap hari. Berilah tanggal dan tanda tangan pembimbing setelah mahasiswa melakukan keterampilan/menguasai kompetensi yang dimaksud. Buatlah perjanjian dengan pembimbing agar penilaian dapat dilaksanakan.

VII. Penilaian

1. Pembimbing membuat tanda (V) pada kolom penilaian 1, jika mahasiswa melakukan observasi tindakan yang dilakukan atau membantu sejawat melakukan tindakan/asistensi.
2. Pembimbing membuat tanda (V) pada kolom penilaian 2, jika mahasiswa melakukan tindakan di bawah bimbingan.
3. Pembimbing membuat tanda (V) pada kolom penilaian 3, jika mahasiswa melakukan tindakan secara mandiri.
Catatan: Bagi kegiatan yang hanya melihat, tanda Check List (V) dimasukkan pada kolom penilaian
4. Mahasiswa wajib melaksanakan uji penyuluhan pada mahasiswa D3 dan Bidan Desa dihadapan pembimbing Insitusi dan pembimbing lahan Praktek.
5. Mahasiswa wajib melaksanakan uji ketrampilan dilahan pada mahasiswa D3 dan Bidan Desa

VIII. Peraturan

1. Pakaian Seragam
 - a. Pakaian seragam yang telah ditentukan oleh insitusi pendidikan
 - b. Bed Nama
 - c. Sepatu Berwarna Hitam
 - d. Berpakaian muslim dan sesuai dengan syariah islam
 - e. Tidak memakai asesoris, kecuali jam tangan
2. Tata tertib praktek, meliputi:
 - a. Mahasiswa harus hadir tepat waktu yang telah ditentukan
 - b. Tidak dibenarkan meninggalkan lahan praktek selama masa dinas
 - c. Melaksanakan timbang terima dengan sesame mahasiswa yang bertugas pada saat pergantian dinas
 - d. Berkewajiban memelihara peralatan yang ada dilahan praktek
 - e. Mahasiswa bersikap sopan dan ramah serta menjunjung tinggi nilai-nilai islam dan martabat institusi
 - f. Tidak dibenarkan menerima tamu dan kerabat dilahan praktek, kecuali dalam keadaan mendesak dan seizing preceptor
 - g. Bila tidak hadir karena sakit atau berhalangan, melaporkan kepada preceptor dengan menyerahkan surat keterangan sakit dari dokter dan surat izin tidak masuk dinas dari pendidikan.

IX. Sanksi Akademik

1. Bila tidak hadir dengan keterangan maka wajib menggantikan dinas sebanyak hari yang telah ditinggalkan

2. Bila tidak hadir tanpa keterangan, maka wajib menggantikan dinas dua kali lipat dari sebanyak hari yang telah ditinggalkan
3. Bila 4 (empat) hari berturut-turut tanpa keterangan maka akan dikembalikan ke akademik
4. Bila tidak mentaati semua peraturan yang telah ditetapkan diatas, maka akan dikeluarkan dari lahan praktek dan dikembalikan ke pendidikan.

X. PENUTUP

Demikianlah, semoga pedoman Praktek Klinik Kebidanan ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya oleh berbagai pihak yang terlibat dalam kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



1. Lembaran judul
2. Lembaran Pengesahan
3. Kata Pengantar
4. Daftar Isi
5. Bab I. Pendahuluan
6. Bab II. Tinjauan Pustaka
7. Bab III. Tinjauan Kasus
8. Bab IV. Penutup
9. Daftar Pustaka

Contoh : Halaman Judul

LAPORAN PRAKTEK KLINIK KEBIDANAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN MOLAHIDATIDOSA
DI RUANG KEBIDANAN RSUDZA BANDA ACEH
TAHUN 2015



Oleh :

Nama :

NIM :

PRODI D-IV KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS UBUDIYAH INDONESIA
TAHUN AJARAN 2014/2015
OUTLINE LESSON PLAN PENYULUHAN KESEHATAN

TOPIK : _____
 WAKTU : _____
 SASARAN : _____
 LAHAN PRAKTEK : _____

A. MEDIA DAN BAHAN :

- 1.
- 2.

B. KEGIATAN :

Waktu	Kegiatan	Metode dan Media
5 menit	PENDAHULUAN 1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan materi penyuluhan pada pertemuan ini. 3. Menggali informasi tentang pengertian dari materi penyuluhan. 4. Mempertegas jawaban responden	
20 menit	KEGIATAN INTI 1. Menjelaskan isi materi terdiri dari : a. Pengertian b. Penyebab, c. dll 2. mendemonstrasikan isi materi 3. mempersilahkan sasaran untuk mengajukan pertanyaan 4. menjawab pertanyaan sasaran	
5 menit	PENUTUP 1. Menyimpulkan isi materi 2. Salam Penutup	

C. BUKU PUSTAKA

- 1.
- 2.

D. LAMPIRAN ISI MATERI PENYULUHAN

Contoh : Lembaran Pengesahan

LEMBARAN PENGESAHAN

Laporan ini Telah Disahkan oleh Pembimbing Praktek Klinik Kebidanan
Diploma IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ubudiyah Indonesia

Banda aceh,

Preseptor

(Elfi Mursyidah, SST)

Pembimbing Institusi

(Eva Rosdiana, S.ST)

Mengetahui :
Ketua prodi diilpoma IV kebidanan
Fakultas ilmu kesehatan universitas ubudiyah indonesia

(Raudhatun Nuzul, ZA, S.ST)

Contoh Cara Penilaian Daftar Tilik (Jangan diisi) :

DAFTAR TILIK KONSELING

Skala Penilaian :

A = 4 = Sangat Memuaskan = Mahir:

Bila langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan prosedur dan dikerjakan dengan efisien.

B = 3 = Memuaskan = Mampu:

Bila langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan prosedur, tapi dikerjakan belum efisien dan masih memerlukan bantuan pelatih untuk kondisi tertentu.

C = 2 = Cukup = Perlu Perbaikan :

Bila langkah tidak dikerjakan dengan benar sesuai dengan prosedur atau ada langkah yang dihilangkan.

D = 1 = Kurang = Tidak dilakukan :

Bila langkah atau tugas tidak dikerjakan oleh peserta.

No.	LANGKAH	KASUS		
		1	2	3
1	Menyediakan lingk fisik yang nyaman	2	2	3
2	Menyambut dengan ramah	1	2	3
3	Duduk menghadap klien	2	2	2
4	Senyum/ mengangguk	1	3	3
5	Ekspresi wajah menunjukkan perhatian dan tidak menilai	1	2	2
	PARAF			

Keterangan : Bobot Nilai

1. 80 – 100 = A
2. 70 – 79 = B
3. 56 – 69 = C
4. 41 – 55 = D
5. 0 – 40 = E
6. Nilai batas Lulus = 70 =B
7. Kasus 1 artinya: nilai pre test (pada minggu pertama praktek klinik)
8. Kasus 2 artinya: nilai mid test (pada minggu pertengahan praktek klinik)
9. Kasus 3 artinya: nilai post tes (pada minggu terakhir praktek klinik)

Banda Aceh,
Preseptor,

FORMAT PENILAIAN PRAKTEK KLINIK

(dinilai oleh Dosen Pembimbing)

Nama Mahasiswa : _____
NIM : _____
Tempat Dinas : _____

No.	ASPEK PENILAIAN	NILAI (1- 4)
A.	Nilai Daftar Tilik (Sebutkan jenis ketrampilan yang diberi nilai oleh Preseptor)	
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
	6.	
	7.	
	8.	
	9.	
	10.	
B.	Nilai Sikap	
C.	Nilai Clinical Coaching	
D.	Nilai Presentasi Kasus	
E.	Nilai Penyuluhan	
F.	Penilaian oleh Dosen Pembimbing Institusi :	
	1. Nilai Pre Tes	
	2. Nilai Pengetahuan	
	3. Nilai Sikap	
	4. Nilai Keterampilan Praktek	
	5. Nilai Keterampilan pendokumentasian askeb dengan SOAP	
	6. Nilai Laporan Kasus	
JUMLAH		
NILAI RATA-RATA		

Keterangan : Bobot Nilai

1. 80 – 100 = A
2. 70 – 79 = B
3. 56 – 69 = C
4. 41 – 55 = D
5. 0 – 40 = E
6. Nilai batas Lulus = 70 =B

Banda Aceh,
Pembimbing,

FORMAT PENILAIAN SIKAP

Nama : _____

NIM : _____

Tempat Dinas : _____

NO	ASPEK PENILAIAN	NILAI (1- 4)
1	Keramahan	
2	Kesopanan	
3	Kerja sama dalam tim	
4	Tanggung jawab	
5	Kejujuran	
6	Prakarsa	
7	Kepemimpinan	
8	Kemampuan mengendalikan emosi	
TOTAL		
NILAI RATA-RATA		

Keterangan : Bobot Nilai

1. 80 – 100 = A
2. 70 – 79 = B
3. 56 – 69 = C
4. 41 – 55 = D
5. 0 – 40 = E
6. Nilai batas Lulus = 70 =B

Banda Aceh,

Preseptor,

FORMAT PENILAIAN SIKAP

Nama : _____

NIM : _____

Tempat Dinas : _____

NO	ASPEK PENILAIAN	NILAI (1- 4)
1	Keramahan	
2	Kesopanan	
3	Kerja sama dalam tim	
4	Tanggung jawab	
5	Kejujuran	
6	Prakarsa	
7	Kepemimpinan	
8	Kemampuan mengendalikan emosi	
TOTAL		
NILAI RATA-RATA		

Keterangan : Bobot Nilai

1. 80 – 100 = A
2. 70 – 79 = B
3. 56 – 69 = C
4. 41 – 55 = D
5. 0 – 40 = E
6. Nilai batas Lulus = 70 =B

Banda Aceh,
Pembimbing,

FORMAT PENILAIAN PRESENTASI KASUS

Nama : _____
 NIM : _____
 Judul Materi : _____
 Tempat Dinas : _____

No.	UNSUR PENILAIAN
A.	MATERI
	1. Ketepatan mengumpulkan data subjektif dan objektif
	2. Ketepatan menyusun assesment
	3. Ketepatan dalam menyusun rencana tindakan
B.	PENYAJIAN
	1. Penyaji menyiapkan presentasi dengan baik
	2. Kemampuan menganalisa permasalahan
	3. Menggunakan dasar-dasar ilmu/konsep/teori dengan baik
C.	SIKAP
	1. Berpakaian rapi
	2. Dapat menerima kritik dan saran
	3. Kemampuan mengendalikan emosi

REKAP PENILAIAN

No.	NAMA PEMBIMBING	NILAI						TTD
		Kasus 1	Kasus 2	Kasus 3	Kasus 4	Kasus 5	Kasus 6	
1.								
2.								
	TOTAL							
	NILAI RATA-RATA							

NILAI AKHIR =

LAMBANG MUTU =

Lambang Mutu:

1. 80 – 100 = A
2. 70 – 79 = B
3. 56 – 69 = C
4. 41 – 55 = D
5. 0 – 40 = E
6. Nilai batas Lulus = 70 =B

FORMAT PENILAIAN PENYULUHAN

Nama : _____
 NIM : _____
 Judul Penyuluhan : _____
 Tempat Dinas : _____

No.	UNSUR PENILAIAN
1.	Memberi salam
2.	Pre test
3.	Menciptakan lingkungan yang kondusif
4.	Kejelasan menyampaikan isi materi
5.	Menggunakan alat bantu/ AVA yang sesuai
6.	Menjawab pertanyaan dengan tepat
7.	Penampilan dan sikap menarik
8.	Suara jelas
9.	Ketepatan penggunaan waktu
10.	Penutup dan follow up

REKAP PENILAIAN

No.	NAMA PEMBIMBING	NILAI	TTD
1.			
2.			

NILAI AKHIR= TOTAL NILAI= $\frac{\quad}{2} = \frac{\quad}{2}$ =

LAMBANG MUTU =

Lambang Mutu:

1. 80 – 100 = A
2. 70 – 79 = B
3. 56 – 69 = C
4. 41 – 55 = D
5. 0 – 40 = E
6. Nilai batas Lulus = 70 =B

Contoh Satuan Acara Pembelajaran (SAP)

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN KLINIK

Mata Pelajaran : Asuhan Kebidanan III

Pokok bahasan : Melakukan pemantauan 6-8 jam masa nifas.

Sasaran : Mahasiswi Jurusan Kebidanan Ubudiyah Banda Aceh

Tingkat/Semester : III dan II / VI dan IV

Tempat : BPS Bidan Faizah

Waktu : 60 menit

I. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti proses pembelajaran, mahasiswi mampu memahami dan melaksanakan pemantauan 6-8 jam masa nifas.

II. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti proses pembelajaran, mahasiswi mampu :

1. Menjelaskan pengertian masa nifas
2. Menjelaskan perubahan fisiologis masa nifas
3. Menjelaskan tujuan pemantauan 6-8 jam masa nifas.
4. Menyebutkan langkah-langkah pemantauan 6-8 jam masa nifas.
5. Melaksanakan prosedur pemantauan 6-8 jam masa nifas

III. Materi (Terlampir)

1. Pengertian masa nifas
2. Perubahan fisiologis masa nifas
3. Tujuan pemantauan 6-8 jam masa nifas.
4. Persiapan alat pemantauan 6-8 jam masa nifas
5. Langkah-langkah pemantauan 6-8 jam masa nifas.

IV. Metode

1. Pre Conference
2. Bed Side Teaching
3. Post Conference

V. Media

- 1) Ruang Bersalin bidan Mutia Yacob
- 2) Alat-alat:
 1. Tensi meter,
 2. stetoscope, termometer,
 3. arloji,
 4. handuk bersih untuk lap tangan,
 5. nierbekken,
 6. wadah klorin 0,5 %.
 - Kasa
 - Sarung tangan DTT
 - Air DTT
 - Pelindung diri
 - Wastafel

VI. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan Clinical Instruktur	Waktu (menit)	Subjek belajar
1	Pre Conference		
	B. Memberi salam C. Menciptakan lingkungan belajar yang kondusif D. Mengkomunikasikan pokok bahasan dan sub pokok bahasan serta tujuan praktik	1 2	Menjawab salam Mendengarkan

2.	E. Mengkaji pemahaman mahasiswa tentang :	5	Menjawab
	1. Pengertian masa nifas		
	2. Perubahan fisiologis masa nifas		
	3. Tujuan pemantauan 6-8 jam masa nifas.		
	4. Langkah-langkah pemantauan 6-8 jam masa nifas.		
	5. Prosedur pemantauan 6-8 jam masa nifas		
	F. Mempertegas jawaban mahasiswa	2	Mendengarkan
	G. Memberi kesempatan bertanya kepada mahasiswa		
	H. Menjawab pertanyaan mahasiswa		
	3.	Bed Side Teaching (Conference)	2
A. Meminta mahasiswa untuk melakukan pemantauan 6-8 jam masa nifas	10	Melaksanakan	
B. Mengamati mahasiswa dengan menggunakan daftar tilik	2	Mendengarkan	
C. Memberi isyarat kepada mahasiswa bila ada langkah kegiatanyang tidak sesuai	2	Mengungkapkan yang dirasakan	
D. Mengambil alih langkah kegiatan bila mahasiswa belum mampu			
Post Conference			
A. Meminta mahasiswa merefleksikan apa yang dirasakan pada saat melaksanakan tindakan	2	Mengungkapkan kekurangan yang dirasakan	
B. Meminta mahasiswa mengungkapkan kekurangan yang dirasakan pada saat pelaksanaan prosedur.	2	Mendengarkan	
C. Memberi umpan balik kepada mahasiswa sesuai dengan hasil pengamatan pada daftar tilik.	1	Mendengarkan	
D. Menyimpulkan hasil praktek dan memberikan tugas untuk melatih keterampilan yang belum benar			
E. Menutup dengan salam.		Menjawab salam	

VII. Sumber

- 1) Saifuddin, 2001, Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Jakarta; JNPKKR-POGI, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- 2) Saifuddin, 2002, Buku Panduan Praktis Pelayanan kesehatan Maternal dan Neonatal, Jakarta, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- 3) Depkes RI., 2007, Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal, Jakarta, JNPKKR.
- 4) Ambarwati, dkk. 2008, Asuhan Kebidanan Nifas, Yogyakarta; Fitramaya

V. Evaluasi

1. Jelaskan pengertian masa nifas!
2. Jelaskan perubahan fisiologis masa nifas!
3. Jelaskan tujuan pemantauan 6-8 jam masa nifas!
4. Sebutkan langkah-langkah pemantauan 6-8 jam masa nifas!
5. Pelaksanaan prosedur pemantauan 6-8 jam masa nifas

Preseptor

Banda Aceh, 31 Desember 2014
Mahasiswi

Elfi Mursyidah, S.ST
NIP :

Fika Veranika
NIM :

Mengetahui
Pembimbing Akademik

Nuzulul Rahmi, S.ST
NIP:

PEMANTAUAN 6-8 JAM MASA NIFAS

1. Pengertian masa nifas
Masa nifas adalah masa yang dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil, masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 (enam) minggu.
2. Perubahan fisiologis masa nifas
Pada masa nifas terjadi perubahan-perubahan fisiologis yaitu perubahan fisik, involusi uterus dan pengeluaran lochia, laktasi/pengeluaran air susu ibu, perubahan sistem tubuh lainnya, dan perubahan psikis. Perubahan yang terjadi di dalam tubuh seorang wanita sangat menakutkan, uterus atau rahim yang berbobot 60 gram sebelum kehamilan secara perlahan-lahan bertambah besarnya sehingga mencapai bobot 1 kg selama masa kehamilan, dan setelah persalinan akan kembali ke keadaan sebelum hamil.
3. Tujuan pemantauan 6-8 jam masa nifas.
Sebagian besar kejadian kesakitan dan kematian ibu disebabkan oleh perdarahan pasca persalinan dan terjadi dalam empat jam pertama setelah kelahiran bayi. Karena alasan ini, penting sekali untuk memantau ibu secara ketat, segera setelah setiap tahapan atau kala persalinan .
4. Persiapan alat
 1. Tensi meter,
 2. stetoscope, termometer,
 3. arloji,
 4. handuk bersih untuk lap tangan,
 5. nierbekken,
 6. wadah klorin 0,5 %.
 7. Kasa
 8. Sarung tangan DTT
 9. Air DTT
 10. Pelindung diri
 11. Wastafel
5. Langkah-langkah pemantauan 6-8 jam masa nifas.
 - a) Mempersiapkan semua peralatan yang akan digunakan.
 - b) Beritahu ibu bahwa akan dilakukan pemeriksaan.
 - c) Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital keadaan umum ibu, tekanan darah, nadi, pernapasan dan temperatur tubuh ibu. Jika ada temuan yang tidak normal, lakukan observasi dan penilaian.
 - d) Lakukan pemeriksaan pada fundus, pantau tinggi fundus apakah dalam batas normal.
 - e) Lakukan pemijatan uterus untuk memastikan uterus menjadi keras setiap 15 menit dalam 1 jam pertama dan setiap 30 menit dalam jam kedua kala IV. Jika ada temuan yang tidak normal, tingkatkan frekuensi observasi dan penilaian.
 - f) Ajarkan ibu dan keluarganya bagaimana menilai tonus dan perdarahan uterus, juga bagaimana melakukan pemijatan jika uterus menjadi lembek.
 - g) Mencuci tangan dan menggunakan celemek
 - h) Memakai sarung tangan.
 - i) Nilai perdarahan, bersihkan perineum dengan kapas DTT dan periksa ada tidaknya gumpalan darah atau butir-butir darah beku dan lochea.
 - j) Anjurkan ibu untuk mengganti pembalut sesering mungkin.
 - k) Lakukan pemeriksaan pada kandung kemih ibu dan tanyakan apakah ibu sudah bisa buang air kecil atau belum.
 - l) Celupkan kedua tangan dalam larutan clorin, buka secara terbalik, rendam dalam larutan tersebut.

Lampiran Format Penilaian

PENILAIAN PENAMPILAN KERJA
PEMANTAUAN 6-8 JAM MASA NIFAS

Nama keterampilan :
 Tanggal penilaian :
 Nama mahasiswa :
 Nama penilai :

Petunjuk penilaian

Nilailah setiap kinerja langkah yang di amati dengan menggunakan skala :

1. Tidak dilakukan : Langkah klinik tidak dilakukan
2. Perlu perbaikan : Langkah atau tugas tidak dikerjakan dengan benar atau ada yang dihilangkan
3. Mampu : Langkah dikerjakan dengan benar dan berurutan, tetapi kurang tepat dan atau pelatih perlu membantu /mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti
4. Mahir : Langkah dikerjakan dengan benar sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu atau tidak perlu bantuan

NO	LANGKAH	NILAI			
		1	2	3	4
1.	Mempersiapkan semua peralatan yang akan digunakan.				
2.	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan pemeriksaan.				
3.	Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital keadaan umum ibu, tekanan darah, nadi, pernapasan dan temperatur tubuh ibu. Jika ada temuan yang tidak normal, lakukan observasi dan penilaian.				
4.	Lakukan pemeriksaan pada fundus, pantau tinggi fundus apakah dalam batas normal.				
5.	Lakukan pemijatan uterus untuk memastikan uterus menjadi keras setiap 15 menit dalam 1 jam pertama dan setiap 30 menit dalam jam kedua kala IV. Jika ada temuan yang tidak normal, tingkatkan frekuensi observasi dan penilaian.				
6.	Ajarkan ibu dan keluarganya bagaimana menilai tonus dan perdarahan uterus, juga bagaimana melakukan pemijatan jika uterus menjadi lembek.				
7.	Mencuci tangan dan menggunakan celemek.				
8.	Memakai sarung tangan.				
9.	Nilai perdarahan, bersihkan perineum dengan kapas DTT dan periksa ada tidaknya gumpalan darah atau butir-butir darah beku dan lochea.				
10.	Anjurkan ibu untuk mengganti pembalut sesering mungkin.				
11.	Lakukan pemeriksaan pada kandung kemih ibu dan tanyakan apakah ibu sudah bisa buang air kecil atau belum.				
12.	Celupkan kedua tangan dalam larutan clorin, buka secara terbalik, rendam dalam larutan tersebut.				
	$\sum \text{Nilai}$				
	Jumlah skor = $\frac{\quad}{45} \times 100\%$				

Catatan :

Untuk: A = > 85

B = 70 - 84,9

C = 60 - 69,9

D = 40 - 59,9

E = 0 - 39,9

ABSENSI KEHADIRAN MAHASISWA D-IV KEBIDANAN DI LAHAN PRAKTEK

Nama Mahasiswa : _____
 Lahan Praktek : _____
 Tanggal Praktek : _____ s/d _____

No	Hari	Tanggal	Paraf		
			Mahasiswa	Preseptor	Pembimbing Institusi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Banda Aceh,
 Bagian Praktek

=====

ABSENSI KEHADIRAN MAHASISWA D-IV KEBIDANAN DI LAHAN PRAKTEK

Nama Mahasiswa : _____
 Lahan Praktek : _____
 Tanggal Praktek : _____ s/d _____

No	Hari	Tanggal	Paraf		
			Mahasiswa	Preseptor	Pembimbing Institusi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Banda Aceh,
 Bagian Praktek

ABSENSI KEHADIRAN MAHASISWA D-IV KEBIDANAN DI LAHAN PRAKTEK

Nama Mahasiswa : _____
 Lahan Praktek : _____
 Tanggal Praktek : _____ s/d _____

No	Hari	Tanggal	Paraf		
			Mahasiswa	Preseptor	Pembimbing Institusi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Banda Aceh,
 Bagian Praktek

=====

ABSENSI KEHADIRAN MAHASISWA D-IV KEBIDANAN DI LAHAN PRAKTEK

Nama Mahasiswa : _____
 Lahan Praktek : _____
 Tanggal Praktek : _____ s/d _____

No	Hari	Tanggal	Paraf		
			Mahasiswa	Preseptor	Pembimbing Institusi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Banda Aceh,
 Bagian Praktek

ABSENSI KEHADIRAN MAHASISWA D-IV KEBIDANAN DI LAHAN PRAKTEK

Nama Mahasiswa : _____
Lahan Praktek : _____
Tanggal Praktek : _____ s/d _____

No	Hari	Tanggal	Paraf		
			Mahasiswa	Preseptor	Pembimbing Institusi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Banda Aceh,
Bagian Praktek

=====

ABSENSI KEHADIRAN MAHASISWA D-IV KEBIDANAN DI LAHAN PRAKTEK

Nama Mahasiswa : _____
Lahan Praktek : _____
Tanggal Praktek : _____ s/d _____

No	Hari	Tanggal	Paraf		
			Mahasiswa	Preseptor	Pembimbing Institusi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Banda Aceh,
Bagian Praktek
